

ANTALGIE DE L'ENFANT

PALIER 1

PARACETAMOL - Dès la naissance

15mg/kg toutes les 6 heures sans dépasser 1000mg x 4/jour IVL sur 20'

NEFOPAM Acupan® - A partir de 15 ans

Contre-indiqué en cas de convulsions et glaucome

IVL (> 15') : 20 mg toutes les 4 à 6 heures, sans dépasser 120 mg/24h

PALIER 2

TRAMADOL - A partir de 3 ans PO, 15 ans IV

PO type Contramal® 100mg/ml : 1 goutte = 2,5mg

De 1 à 2 mg/kg par prise soit **de 0,4 x Poids (kg) à 0,8 x Poids (kg) gouttes ttes les 6-8H** (max 40 gouttes)

IV : 50 - 100mg IVL toutes les 4-6H

PALIER 3

NALBUPHINE Nubain® AMM 18 mois - Utilisable dès la naissance

0.2 à 0.3 mg/kg toutes les 4 à 6 heures (IVL 20'). Intrarectal **0,4mg/kg**

Rapprocher l'injection toutes les 2 heures si la douleur persiste. Associer PARACETAMOL ou AINS

Ne peut pas être associée avec un autre morphinique (CODEINE, TRAMADOL, MORPHINE)

MORPHINE - Dès la naissance

Titration :

-Dose de charge **0.1mg/kg (max 6mg)**

-Réinjection de **0.025mg/kg/5min** si insuffisant

Associer à un palier 1. Pas d'association aux autres morphiniques (TRAMADOL, CODEINE, NALBUPHINE)

GESTE DOULOUREUX

En plus des antalgiques peuvent être utilisés :

G30% - Pour les moins de 4 mois

Sur suce ou seringue

MEOPA - A tout âge

Faire respirer le gaz **pendant 3'** masque parfaitement étanche avant de commencer le geste

KETAMINE - Pour les plus de 6 mois - Cf. Sédation-Analgésie procédurale

Scope, SpO₂ ++, matériel d'aspiration + de ventilation + d'urgence disponible

1mg/kg pour une sédation vigile sur 2', max 50mg. Avant l'injection, éviter ttes stimulations

Action en 2' : regard plafonnant yeux ouverts, souvent nystagmus associé. **Durée** du premier bolus **5-7'**

⇒ **Contre-indications Absolues :**

- Enfant psychotique (suspicion ou diagnostic avéré)
- Acte impliquant une stimulation du pharynx postérieur (risque de laryngospasme)

⇒ **Contre-indications Relatives au cas par cas :**

- Voies aériennes instables ou potentiellement obstruées infection des voies aériennes supérieures
 - Maladie cardiovasculaire (insuffisance cardiaque, HTA, etc.)
 - Traumatisme crânien avec perte de connaissance
 - Hypertension intracrânienne, comitialité