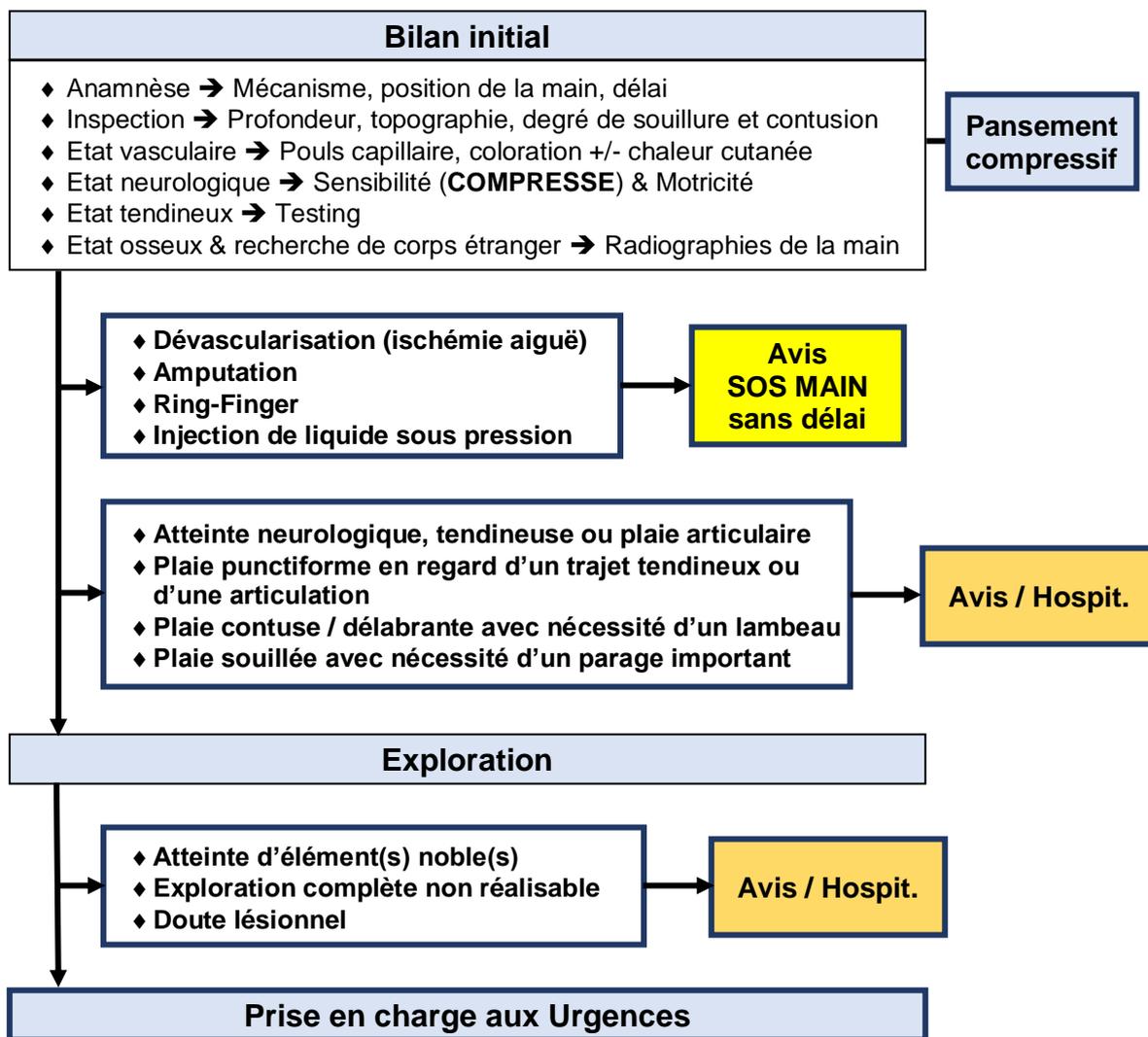


Plaies de la main et du poignet

Toute plaie du poignet, de la main et des doigts doit être explorée (aux urgences ou au bloc)
 Une plaie d'apparence banale, même punctiforme, peut être associée à des lésions profondes touchant des structures nobles



- Cas particuliers**

 - ◆ Plaie pulpaire
 - ◆ Atteintes unguéales
 - ◆ Morsures
 - ◆ Brulures

Toute structure saine non vue lors de l'exploration doit être considérée comme lésée

Plaie palmaire : suspecter une lésion de l'appareil fléchisseur ou du pédicule vasculo-nerveux
 Plaie dorsale : suspecter une lésion articulaire ou de l'appareil extenseur

Les mécanismes lésionnels

❖ **Elémentaires**

- ◆ **Ecrasement** → Lésion ostéo-art. et ischémie retardée
- ◆ **Section** → Lésions tendineuse, artic. et pédicules VN
- ◆ **Avulsion** → Lésion pédicules VN
- ◆ **Brulure** → !! Evolutivité si chimique ou thermique

❖ **Associés**

- ◆ **Lame motorisée** = Ecrasement + section
- ◆ **Bague** = Avulsion
- ◆ **Explosion** = Avulsion + brulure
- ◆ ...

Les pièges

- ◆ Ce n'est pas la taille qui fait la gravité mais la localisation +/- la profondeur
- ◆ Garrot réservé aux macro-amputations (à partir du poignet)
- ◆ **Plaie punctiforme** non explorée et suturée :
 - Risque de **section en deux temps** de l'appareil fléchisseur ou extenseur
 - Risque d'**atteinte articulaire** avec arthrite et mise en jeu du pronostic fonctionnel du doigt
 - **Exploration systématique**
- ◆ **!! Au testing rapide faussement normal des plaies en regard des trajet tendineux :**
 - Section partielle (cf. ci-dessus)
 - Suppléance (muscles intrinsèques, extenseur propre du II et V...)
 - **Testing soigneux et exploration systématique**
- ◆ Plaie des tendons fléchisseurs :
 - **Lésions des pédicules** très fréquemment associées
 - Plaie par couteau sur doigts fléchis
 - **Ouverture cutanée non en regard** de la section des fléchisseurs (course de 8cm, +/- rétraction)
 - **Mobiliser le doigt, doute = exploration chirurgicale**
- ◆ **Plaie punctiforme dorsale au niveau d'une MCP chez le donneur de coup de poing**
 - Suspecter une atteinte articulaire avec **risque d'arthrite +++** (surtout si coup de dent)