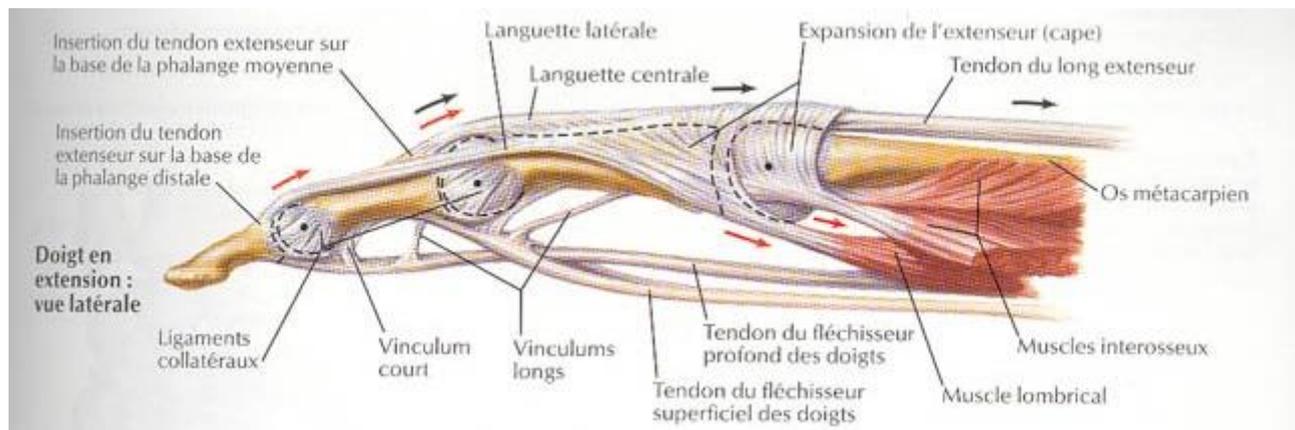


Annexe 4 : Testing tendineux de la main



Mobilisation passive

- ◆ Extension du poignet → Flexion harmonieuse physiologique des doigts longs
- ◆ Flexion du poignet → Extension harmonieuse physiologique des doigts longs

**Perte de cet effet physiologique = Section tendineuse...
... mais sa normalité ne l'élimine pas !**

Testing appareil fléchisseur

❖ Globalement :

- ◆ Flexion IPD = Fléchisseur commun profond (FCP)
- ◆ Flexion IPP = Fléchisseur commun superficiel (FCS)
- ◆ Flexion MCP = Interosseux (& indirectement FCS + FCP)

❖ Fléchisseur commun profond

- ◆ **Bloquer l'IPP du doigt examiné en extension** (neutralise l'action du FCS)
- ◆ **Demander de fléchir l'IPD du doigt examiné**



❖ Fléchisseur commun superficiel :

- ◆ **Maintenir les doigts sains étendus** (neutralise l'action du FCP)
- ◆ **Maintenir P1 du doigt examiné en extension** (neutralise l'action des interosseux)
- ◆ **Demander de fléchir l'IPP du doigt examiné**



Testing appareil extenseur❖ **Globalement :**

- ◆ Extension IPP et IDP = Extenseur commun des doigts **ET** Interosseux / Lombricaux
- ◆ Extension MCP = Extenseur commun des doigts +/- Extenseur propre D2 & D5

❖ **Extenseur commun des doigts**

- ◆ **Mettre la main à plat sur la table** (neutralise les interosseux et les lombricaux)
- ◆ **Demander de lever chaque doigt successivement**

❖ **Extenseurs propres des 2^e et 5^e doigts**

- ◆ **Fléchir les 3^e et 4^e doigts** (neutralise l'extenseur commun)
- ◆ **Demander d'étendre les 2^e et 5^e doigts** (séparément ou ensemble)

**Testing du pouce**❖ **Long fléchisseur du pouce**

- ◆ **Maintenir P1** (neutralise l'action du court fléchisseur du pouce)
- ◆ **Demander de fléchir l'IP**

❖ **Long extenseur du pouce**

- ◆ **Mettre la main à plat sur la table**
- ◆ **Demander de décoller le pouce vers le haut** (rétropulsion + hyperextension IP), **sans décoller le reste de la main**

❖ **Court extenseur du pouce**

- ◆ **Maintenir la MCP en extension**
- ◆ **Extension active contre résistance de l'IP**

❖ **Long abducteur du pouce**

- ◆ **Demander d'écarter le pouce au maximum**
- ◆ **!! Teste aussi les extenseurs du pouce → Examen dynamique**